

TOORX
FITNESS IN MOTION

MANUEL DE L'UTILISATEUR



CITY < COMPACT



Cod : GRLDTOORXTCTYCPT

Rev : 00

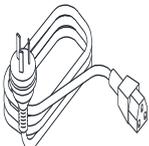
Ed : 08/19



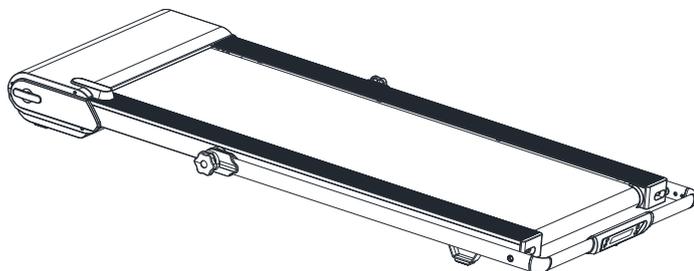
ASSEMBLY INSTRUCTION

Les figures suivantes illustrent les parties d'un tapis roulant complet. Quand on ouvre l'emballage, on trouve les pièces suivantes :

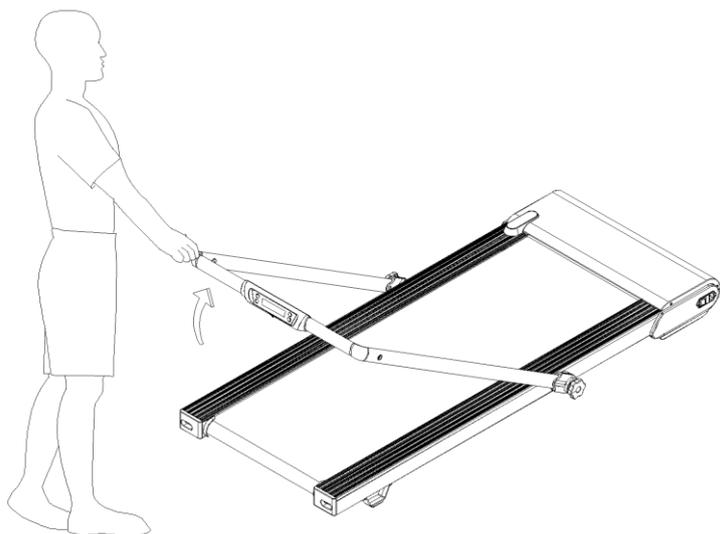
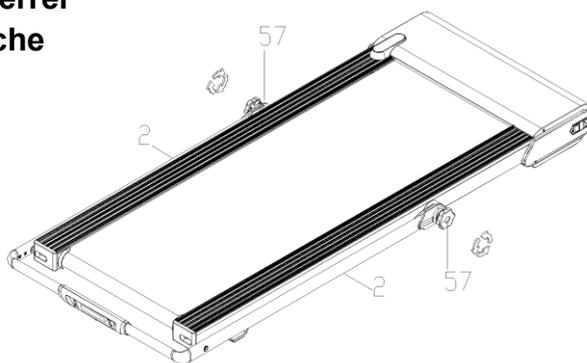
Étapes de montage :

				
19.clé de sécurité 1 exemplaire	39.Huile de silicone	74.Câble d'alimentation	84.Poignée gauche	85.Poignée droite

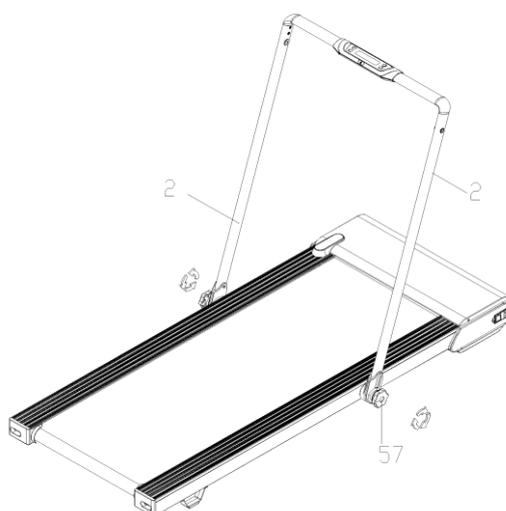
Première étape : Sortir le tapis roulant de son emballage.



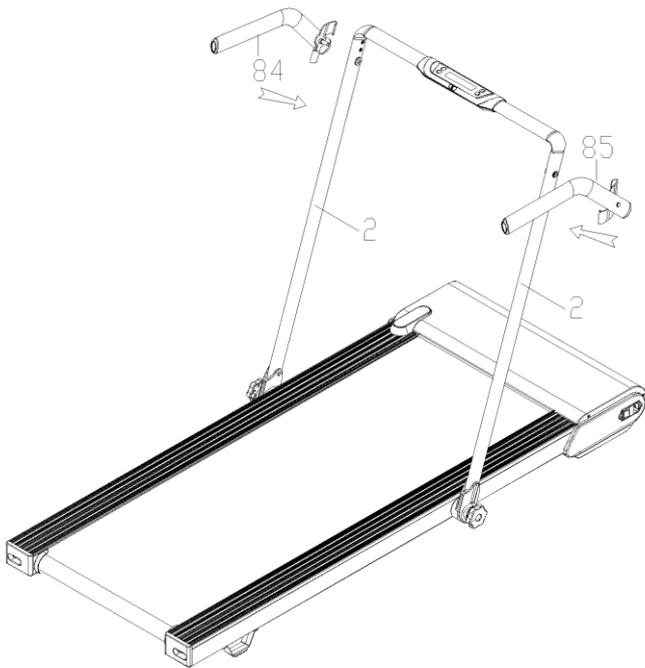
Deuxième étape : Tourner le bouton de 3 à 5 tours dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour le desserrer selon la direction de la flèche sur la figure.



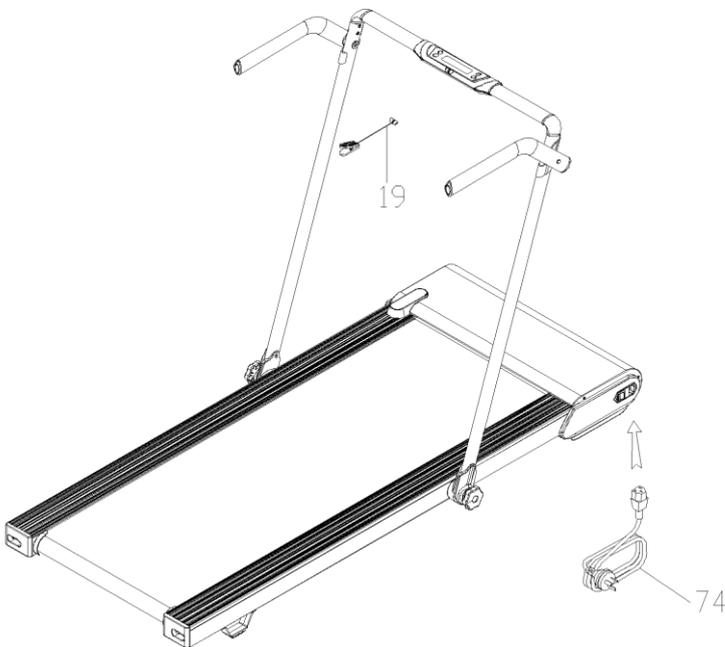
Troisième étape : Soulever les montants conformément à la direction de la flèche sur la figure.



Quatrième étape : Tourner le bouton de 3 à 5 tours dans le sens des aiguilles d'une montre pour le serrer selon la direction de la flèche sur la figure.



Cinquième étape : retirer les 2 poignées pour les placer dans le sens de la flèche sur la figure.



Sixième étape : Placer la goupille de sécurité dans le trou correspondant.

TECHNICAL PARAMETERS

Dimensions hors tout (mm)	1520 mm (L) * 740 mm (W) * 1026 mm (H)	Plage de vitesse	1-12 km/h
Dimensions debout replié (mm)	1605 mm (L) * 740 mm (W) * 138 mm (H)	Spéc. moteur (HP)	1,25 HP
Zone de course (mm)	445 mm * 1245 mm	Tension d'entrée (V)	220-240 V
Poids net (kg)	36 kg	Puissance	930 W
Poids maximal de l'utilisateur	100 kg	Température de fonctionnement	0-28 ° C
Affichage simple bleu	Vitesse, Temps, Distance, Calories, Impulsions		

OPERATION INSTRUCTION

Instructions d'utilisation TOORX



UN. Affichage

1. **Fenêtre Distance/step (pas)**  : l'exercice bascule entre distance et pas. La plage de distance est de 0,1-999,9 ; quand cette plage est dépassée, le compteur revient à 0 et recommence à compter. La plage de pas est 0-9999 ; quand cette plage est dépassée, le compteur revient à 0 et recommence à compter.

2. **Fenêtre Time (Temps)**  : l'écran affiche le temps sous la forme d'une somme positive. La plage de temps est 0:00-99:59 ; quand elle est dépassée, elle revient à 0 et le comptage recommence.

3. **Fenêtre Calories**  : l'écran affiche les données de calories de l'exercice sous la forme d'une somme positive. La plage de calories est 0,1~99,9 ; quand elle est dépassée, elle revient à 0 et le comptage recommence.

4. **Fenêtre Speed (Vitesse)**  : En fonctionnement, elle affiche la vitesse actuelle. La plage d'affichage de la vitesse est : 1,0-12 km/h ; quand elle est supérieure à 12 km/h, le pas de comptage est de 1 km/h.

DEUX. Boutons et fonctions

1. **Start/Stop**  : en mode veille, appuyer sur ce bouton une fois : le tapis roulant commence à fonctionner ; pendant le fonctionnement, si on appuie sur ce bouton une fois, le tapis entre en état de pause. Chaque fenêtre affiche l'état avant la pause ; appuyer à nouveau sur le bouton pour que le tapis recommence à

fonctionner selon la vitesse en cours avant la pause. Le comptage du temps, de la distance et des calories recommence à partir des données avant la pause.



2. Stop : en cours de fonctionnement, appuyer une fois sur ce bouton pour arrêter le tapis roulant.



2. Speed+ : en cours d'exercice, appuyer sur ce bouton pour augmenter la vitesse du tapis roulant de 0,1.

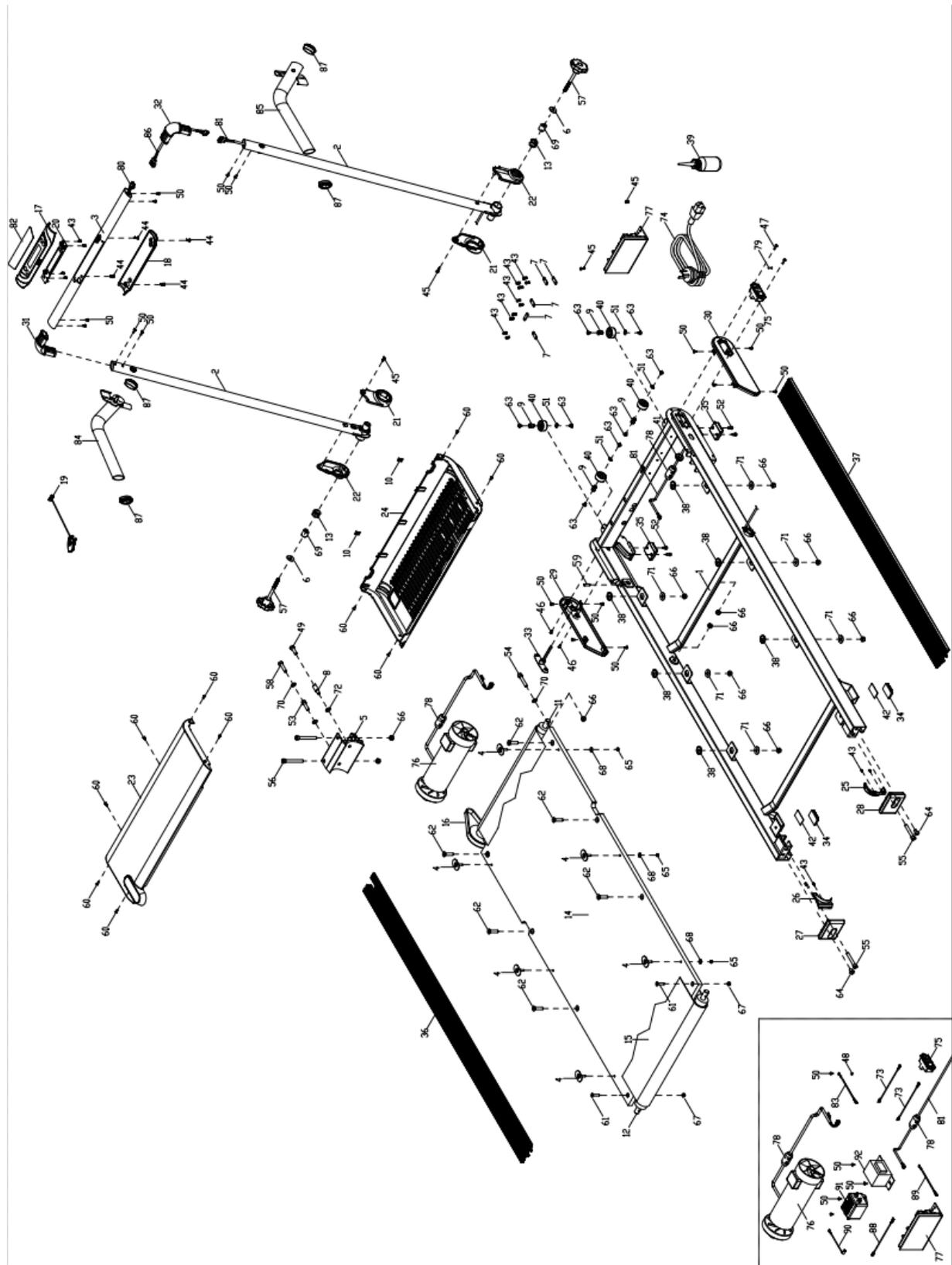


3. Speed- : en cours d'exercice, appuyer sur ce bouton pour diminuer la vitesse du tapis roulant de 0,1.

TROIS. Fonctionnement

1. Brancher l'alimentation ; le compteur émet un son long, et après 2 secondes, il se met en mode veille. Le bouton start démarre le tapis roulant à la vitesse la plus basse, le temps, les calories, la distance et les pas commencent à être comptabilisés ; il est possible de modifier la vitesse avec speed+ et speed-.
2. En mode veille, avec une pression longue sur le bouton de la vitesse, l'avertisseur émet un son « D », il est possible de le relier avec un moniteur du même modèle à travers le code, après avoir appuyé sur n'importe quel bouton pour faire correspondre le code. Quand le code est saisi, les autres moniteurs de modèle de la même série sont inaptes à commander le tapis roulant et à le faire fonctionner.

EXPLODED DRAWING



NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY		NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
1	Bracket		1		24	Motor lower cover		1
2	L/R upright		2		25	Rear cover decorative plate R		1
3	Meter horizontal tube		1		26	Rear cover decorative plate L		1
4	Edging buckle	T1.5*40*24.5	6		27	Rear cover L		1
5	Motor seat		1		28	Rear cover R		1
6	valve plate		2		29	Edging decorative topple L		1
7	Wire compression plate	T1.5*10*30L	5		30	Edging decorative topple R		1
8	Motor adjusting Screw		1		31	Upright elbow L		1
9	Supporting wheel axis		4		32	Upright elbow R		1
10	M4 Nut clipper		2		33	Wrench		1
11	Front roller		1		34	Bracket rear supporting pad		2
12	Rear roller		1		35	Bracket front supporting pad		2
13	Compression spring		2		36	Edging L		1
14	Running board		1		37	Edging R		1
15	Running belt		1		38	Running board shock pad		6
16	Multi-groove belt		1		39	Silicone oil		1
17	Meter upper cover		1		40	Supporting wheel		4
18	Meter lower cover		1		41	Oval wire plug		1
19	Safety key		1		42	Rear supporting foot pad twin adhesive		2
20	board lamp holder/meter PC keyboard		1		43	Screw	ST3*8 10.9 grade	18
21	Upright inner decorative cover		2		44	Screw	BT4*10 10.9 grade	4
22	Upright outer decorative cover		2		45	Screw	BT4*15 10.9 grade	4
23	Motor upper cover		1		46	Screw	M4*10 10.9 grade	2

NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
47	Screw	M4*15 10.9 grade	2	68	Washer	φ5*φ10*t1.0	6
48	Spring washer	φ4.1*φ4.4*t1.0	1	69	Sleeve		2
49	Screw	M8*25 10.9 grade	1	70	Washer	φ9*φ16*t1.6	2
50	Screw	M4*8 10.9 grade	21	71	Washer	φ9*φ23*t1.6	6
51	C shape Snap Rings	φ10	4	72	Spring washer	φ8.1*φ12.3*t2.1	2
52	Screw	M5*10 10.9 grade	4	73	Single wire	200mm	2
53	Screw	M8*12 10.9 grade	1	74	Power wire		1
54	Screw	M8*50 12.9 grade	1	75	Power switch with overload protector	250V/15A red 6mm	1
55	Screw	M8*55 12.9 grade	2	76	DC Motor		1
56	Screw	M8*70 10.9 grade	2	77	Controller		1
57	Knob		2	78	Magnetic ring	Model No.:CPF0816-F 3PBJ	2
58	Screw	M8*40 10.9 grade	1	79	Fuse		1
59	Screw	M6*15 10.9 grade	1	80	Upper wire		1
60	Screw	M4*12 10.9 grade	10	81	Lower wire		1
61	Screw	M6*28 10.9 grade	2	82	Panel		1
62	Screw	M8*35 10.9 grade	6	83	Single grounding wire		1
63	Screw	M5*8 10.9 grade	8	84	Handrail L		1
64	Screw	M8*12 10.9 grade	2	85	Handrail R		1
65	Nut	M5	6	86	Middle wire		1
66	Nut	M8	11	87	Oval tube topple		4
67	Nut	M6 (nylon)	2	88	Single wire	150mm	1

NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY		NO	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
89	Single grounding wire	250mm	1		91	Filter	6A	1
90	Single grounding wire	150mm	1		92	electric reactor	6A	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it