



## COVERED GYM BALL

Ø 75 cm  
CGB75

La gym ball pilates **Mooma** si utilizza principalmente per ammortizzare il peso del corpo durante gli esercizi senza sovraccaricare le articolazioni, migliorando la propriocezione e l'equilibrio generale.

Può essere utilizzata anche come una seduta "attiva", aiutando a contrarre i muscoli (schiena - addominali - gambe) per mantenere la corretta postura.

La gym ball **Mooma** è sfoderabile e lavabile per la massima igiene.

### CARATTERISTICHE::

- Materiale: esterno cotone / poliestere
- Misure: Ø 75 cm

## COVERED GYM BALL

Ø 75 cm  
CGB75

The **Mooma** pilates gym ball is mainly used to cushion the weight of the body during exercises without overloading the joints, improving proprioception and general balance.

It can also be used as an "active" seat, supporting the contracting of the muscles (back - abdominals - legs) to maintain the correct posture.

The **Mooma** gym ball is removable and washable for maximum hygiene.

### FEATURES:

- Material: cover cotton / polyester
- Dimensions: Ø 75 cm

