



**mooma**  
*find your dimension*





## TAPPETINO YOGA IN SUGHERO

### TYS

Il tappetino in sughero **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work" e permette di ammortizzare i movimenti grazie alla superficie morbida inferiore in TPE che minimizza le pressioni sulla schiena; facile da arrotolare, il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga con il massimo comfort.

#### CARATTERISTICHE:

- Materiale: superiore 100% sughero - inferiore 100% TPE antiscivolo
- Misure: 183 x 61 cm; spessore 5 mm
- Serigrafia al laser lato superiore con riferimenti per allineamento
- Peso: 850 gr

## CORK YOGA MAT

### TYS

The **Mooma** cork mat is used to perform floor exercises "mat-work" and allows you to cushion all movements thanks to the soft lower surface in TPE that minimizes pressure on the back; easy to roll up, the **Mooma** mat will accompany you during pilates and yoga workouts with maximum comfort.

#### FEATURES:

- Material: top 100% cork - bottom 100% non-slip TPE
- Dimensions: 183 x 61 cm; thickness 5 mm
- Laser printing on the top side with alignment markers
- Weight: 850 gr

## MATTONCINO YOGA IN SUGHERO

### MYS

Il mattoncino yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza come appoggio delle mani per eseguire esercizi a terra o come supporto durante la meditazione; la pregevole finitura naturale garantisce leggerezza e un'ottima presa oltre che una piacevole sensazione al tatto durante gli allenamenti pilates e yoga.

#### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: 23 x 15 x 8 cm
- Serigrafia logo su lato superiore
- Peso: 750 gr

## CORK YOGA BLOCK

### MYS

The **Mooma** yoga brick 100% cork is used as a hand support for floor exercises or as a support during meditation; the fine natural finish guarantees lightness and an excellent grip as well as a pleasant sensation to the touch during pilates and yoga workouts.

#### FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: 23 x 15 x 8 cm
- Logo screen printing on the top side
- Weight: 750 gr





## RULLO YOGA E PILATES IN SUGHERO

RYS

Il roller yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger points) con un'azione massaggiante che favorisce circolazione sanguigna e rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica. Perfetto anche per le sessioni di defaticamento e stretching.

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 9,5 cm, lunghezza 30 cm
- Peso: 750 gr

## YOGA AND PILATES CORK ROLLER

RYS

The 100% cork **Mooma** yoga roller is used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and relaxation of deep fibers, helping to regain optimal physical condition. Also perfect for cool-down and stretching sessions.

### FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 9.5 cm, length 30 cm
- Weight: 750 gr



## SFERA YOGA IN SUGHERO Ø 6,5 cm

SYS

La sfera yoga 100% in sughero **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger point) con l'azione massaggiante che favorisce la circolazione sanguigna e il rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica.

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 6,5 cm
- Peso: 40 gr

## CORK BALL Ø 6,5 cm

SYS

The **Mooma** yoga ball 100% cork used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and deep fiber relaxation, helping to recover the best physical shape.

### FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 6,5 cm
- Weight: 40 gr





### DOPPIA SFERA YOGA IN SUGHERO Ø 6,5 cm x 14 cm DSS

La doppia sfera yoga 100% in sughero (peanut) **Mooma** si utilizza per sciogliere le tensioni muscolari (trigger point) con l'azione massaggiante che favorisce la circolazione sanguigna e il rilassamento delle fibre profonde aiutando a recuperare la migliore forma fisica.

#### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% sughero - alta densità
- Misure: Ø 6,5 cm; lunghezza 14 cm
- Peso: 138 gr

### CORK PEANUT BALL Ø 6,5 cm x 14 cm DSS

The **Mooma** double yoga sphere (peanut) 100% cork is used to release muscle tension (trigger points) with a massaging action that promotes blood circulation and relaxation of deep fibres, helping to recover the best physical shape.

#### FEATURES:

- Material: 100% cork - high density
- Dimensions: Ø 6,5 cm; length 14 cm
- Weight: 138 gr



### RUOTA YOGA IN SUGHERO Ø 32,5 cm x 12,5 cm YWS

La ruota yoga **Mooma** è perfetta per distendere ed allungare i muscoli e dona una maggiore elasticità e flessibilità al corpo con esercizi 'low impact'; la pregevole finitura in sughero abbina la migliore prestazione alla piacevole sensazione del contatto con il materiale naturale durante gli allenamenti pilates e yoga.

#### CARATTERISTICHE:

- Materiale: esterno 100% sughero - telaio 100% ABS
- Misure: Ø 32,5 cm; larghezza 12,5 cm
- Serigrafia logo al laser lato esterno
- Peso: 1100 gr

### CORK YOGA WHEEL Ø 32,5 cm x 12,5 cm YWS

The **Mooma** yoga wheel is perfect for stretching and lengthening muscles, and it provides greater elasticity and flexibility to the body with 'low impact' exercises; the fine cork finish combines the best performance with the pleasant sensation of contact with the natural material during Pilates and yoga workouts.

#### FEATURES:

- Material: outer 100% cork - frame 100% ABS
- Measurements: Ø 32,5 cm; width 12,5 cm
- Laser-engraved logo on the outer side
- Weight: 1100 gr





**TAPPETINO YOGA IN  
TPE 183 x 60 x 0,6 cm  
TYN**

Il tappetino 100% TPE **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work" e permette di ammortizzare tutti i movimenti minimizzando le pressioni sulla schiena degli utilizzatori; facile da arrotolare e trasportare, il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga garantendoti sempre il migliore comfort.

**CARATTERISTICHE:**

- Materiale: 100% TPE (elastomeri termoplastici) antiscivolo
- Misure: 183 x 60 cm - spessore 6 mm
- Colore: verde acqua marina
- Serigrafia logo su lato superiore
- Peso: 830 gr

**TPE YOGA MAT  
183 x 60 x 0,6 cm  
TYN**

The **Mooma** mat 100% TPE is used to perform floor exercises "mat-work" and allows to absorb you to cushion all movements, minimizing pressure on the users' backs; easy to roll up and carry, the **Mooma** mat will accompany you during your pilates and yoga workouts, always guaranteeing the best comfort.

**FEATURES:**

- Material: 100% TPE (thermoplastic elastomers), non-slip
- Dimensions: 183 x 60 cm - thickness: 6 mm
- Color: aquamarine
- Logo screen printing on the top side
- Weight: 830 gr



**TAPPETINO PER ESERCIZI IN NBR 190 x 61 x 1,5 cm  
TAN**

Il tappetino 100% NBR **Mooma** si utilizza per eseguire esercizi a terra "mat-work", il profilo accentuato con spessore 15 mm garantisce a qualsiasi utilizzatore il massimo comfort durante gli esercizi; facile da arrotolare ed estremamente leggero il tappetino **Mooma** ti accompagnerà durante gli allenamenti pilates e yoga garantendoti sempre il massimo comfort.

**CARATTERISTICHE:**

- Materiale: 100% NBR (gomma nitrilica ad elevate prestazioni), antiscivolo
- Misure: 190 x 61 cm - spessore 1,5 cm
- Colore: grigio antracite
- Peso: 1180 gr

**NBR EXERCISE MAT  
190 x 61 x 1,5 cm  
TAN**

The **Mooma** mat 100% NBR is used to perform floor exercises "mat-work", the accentuated profile with 15 mm thickness guarantees any user maximum comfort during exercises; easy to roll up and extremely light, the **Mooma** mat will accompany you during pilates and yoga training, always guaranteeing maximum comfort.

**FEATURES:**

- Material: 100% NBR (high-performance nitrile rubber), non-slip
- Dimensions: 190 x 61 cm - thickness 1,5 cm
- Color: dark grey
- Weight: 1180 gr





La banda elastica 100% TPE **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usata per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici; le tre differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

*The **Mooma** elastic band 100% TPE is easy to use to strengthen the body's mobility and flexibility it is used for warming up, stretching, rehabilitation and holistic exercises; the three resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.*



## **BANDA ELASTICA BASSA RESISTENZA TPE** **TPE LIGHT RESISTANCE ELASTIC BAND** BEN35

### **CARATTERISTICHE:**

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,35 mm (light)

### **FEATURES:**

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,35 mm (light)



## **BANDA ELASTICA MEDIA RESISTENZA TPE** **TPE MEDIUM RESISTANCE ELASTIC BAND** BEN50

### **CARATTERISTICHE:**

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,50 mm (medium)

### **FEATURES:**

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,50 mm (medium)



## **BANDA ELASTICA ALTA RESISTENZA TPE** **TPE STRONG RESISTANCE ELASTIC BAND** BEN65

### **CARATTERISTICHE:**

- Materiale: 100% TPE
- Misure: 180 x 15 cm - spessore 0,65 mm (strong)

### **FEATURES:**

- Material: 100% TPE
- Dimensions: 180 x 15 cm - thickness 0,65 mm (strong)



## SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-LIGHT 10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-LIGHT LBN35

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,35 mm
- Extra light, resistenza 3,5 - 6 kg

### FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,35 mm
- Extra light, resistance 3,5 - 6 kg



## SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE LIGHT 10 LATEX LOOP BANDS LIGHT LBN50

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,50 mm
- Light, resistenza 4,5 - 7 kg

### FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,50 mm
- Light, resistance 4,5 - 7 kg



## SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE MEDIUM 10 LATEX LOOP BANDS MEDIUM LBN70

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,70 mm
- Medium, resistenza 6 - 11,5 kg

### FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,70 mm
- Medium, resistance 6 - 11,5 kg



L'anello elastico in lattice **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usato per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici. Le cinque differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

The **Mooma** latex loop band is easy to use to strengthen the body's mobility and flexibility. It is used for warming up, stretching, rehabilitation and holistic exercises. The five resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.





L'anello elastico in lattice **Mooma** facile da usare per rafforzare mobilità e flessibilità del corpo, viene usato per riscaldamento, stretching, riabilitazione ed esercizi olistici. Le cinque differenti resistenze sono evidenziate da diversi colori per praticità e immediatezza durante l'uso.

*The **Mooma** latex loop band is easy to use to strengthen the body's mobility and flexibility. It is used for warming up, stretching, rehabilitation and holistic exercises.*

*The five resistances are highlighted by different colors for practicality and immediacy during use.*

La cintura pilates **Mooma** si utilizza principalmente per mantenere determinate posture negli allenamenti yoga / pilates, garantendo miglioramenti muscolari ed è adatta anche per eseguire lo stretching più deciso.

*The **Mooma** pilates belt is mainly used to maintain certain postures in yoga / pilates workouts, ensuring muscle improvements and is also suitable for performing more decisive stretching.*



## SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE STRONG 10 LATEX LOOP BANDS STRONG

LBN90

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 0,90 mm
- Strong, resistenza 8,5 - 12,5 kg

### FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 0,90 mm
- Strong, resistance 8,5 - 12,5 kg

## SET 10 LOOP BANDS IN LATTICE EXTRA-STRONG 10 LATEX LOOP BANDS EXTRA-STRONG

LBN110

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% lattice
- Misure: 60 x 5 cm - spessore 1,10 mm
- Extra-strong, resistenza 9,5 - 14 kg

### FEATURES:

- Material: 100% latex
- Dimensions: 60 x 5 cm - thickness 1,10 mm
- Extra-strong, resistance 9,5 - 14 kg

## CINGHIA STRETCHING PER YOGA E PILATES STRETCHING BELT FOR YOGA AND PILATES CSYP

### CARATTERISTICHE:

- Materiale: 100% poliestere "cotton feeling" - fibbia in acciaio
- Misure: 180 cm; larghezza 3,8 cm
- Peso: 90 gr

### FEATURES:

- Material: 100% polyester "cotton feeling" - steel buckle
- Dimensions: 180 cm; width 3,8 cm
- Weight: 90 gr





## CUSCINO YOGA

43 x 27 x 13 cm  
CYN

Il cuscino yoga **Mooma** si utilizza per le fasi di meditazione e supporto durante le sessioni di un allenamento yoga e pilates. Perfetto anche per sostenere le varie posture degli esercizi, ha una fodera esterna in cotone 100% e una imbottitura interna in pula di grano saraceno.

### CARATTERISTICHE:

- Materiale rivestimento: 100% cotone
- Materiale imbottitura: pula di grano saraceno
- Misure: 43 x 27 x 13 cm
- Peso: 2 kg

## HALF-MOON YOGA PILLOW 43 x 27 x 13 cm CYN

*The **Mooma** yoga pillow, 100% cotton is practical for meditation and support during yoga and pilates workouts; it is perfect for supporting exercise postures and has a removable and washable cover for maximum hygiene.*

### FEATURES:

- Cover material: 100% cotton
- Filling material: buckwheat hulls
- Dimensions: 43 x 27 x 13 cm
- Weight: 2 kg



## COVERED GYM BALL Ø 75 cm CGB75

La gym ball pilates **Mooma** si utilizza principalmente per ammortizzare il peso del corpo durante gli esercizi senza sovraccaricare le articolazioni, migliorando la propriocezione e l'equilibrio generale. Può essere utilizzata anche come una seduta "attiva", aiutando a contrarre i muscoli (schiena - addominali - gambe) per mantenere la corretta postura. La gym ball **Mooma** è sfoderabile e lavabile per la massima igiene.

### CARATTERISTICHE::

- Materiale: esterno cotone / poliestere
- Misure: Ø 75 cm

## COVERED GYM BALL Ø 75 cm CGB75

*The **Mooma** pilates gym ball is mainly used to cushion the weight of the body during exercises without overloading the joints, improving proprioception and general balance. It can also be used as an "active" seat, supporting the contracting of the muscles (back - abdominals - legs) to maintain the correct posture. The **Mooma** gym ball is removable and washable for maximum hygiene.*

### FEATURES:

- Material: cover cotton / polyester
- Dimensions: Ø 75 cm





JK fitness s.r.l. si riserva la facoltà di apportare modifiche senza alcun obbligo di preavviso, avendo come politica la ricerca di continui miglioramenti qualitativi ed estetici, per cui non dà diritto a reclami e rimborsi di alcun genere. JK fitness è un marchio registrato.  
MOOMA è un marchio di JK fitness.  
All rights reserved - copyright © JK fitness srl.

---

*JK Fitness S.r.l. reserves the right to make changes without prior notice, in line with its policy of continuous qualitative and aesthetic improvement; therefore, no claims or refunds of any kind will be accepted. JK Fitness is a registered trademark.  
MOOMA is a trademark of JK Fitness.  
All rights reserved - copyright © JK Fitness S.r.l.*